



ROUTINE DU LAVAGE DES MAINS



DES MAINS PROPRES,
DES AMIS EN SANTÉ !



1 Je mouille
mes mains avec
de l'eau.



2 Je mets du savon
dans le creux
de ma main.



3 Je frotte mes mains
ensemble : le dos,
les paumes et entre
mes doigts.



4 Je n'oublie pas
mes pouces !



5 Je frotte aussi le
bout de mes doigts
et sous mes ongles.



6 Je rince bien
mes mains avec
de l'eau.



7 Je sèche mes mains
avec une serviette
propre.



8 J'utilise la serviette
pour fermer le
robinet.



9 Mes mains sont
propres !



10 Je suis fier(ère)
de moi !

JE ME LAVE LES MAINS :



Après être allé
aux toilettes



Avant de manger
et avant de cuisiner



Après avoir toussé,
éternué ou me
mouché



Après avoir touché
un animal



Un petit geste pour moi, un grand geste pour nous tous !